

KURSPLAN

Stand: 12.01.2017

SPREE HEBAMMEN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:30 – 11:45 Rückbildungskurs mit Baby (Hebammen)	10:00 – 11:30 Schwangerenyoga	10:30 – 11:45 Rückbildungskurs mit Baby (Hebammen)	10:00 – 11:30 Schwangerenyoga	10:00 – 11:30 PEKiP	10:00 – 17:00 Geburtsvorbereitung für Paare (monatlich)	10:00 – 17:00 Geburtsvorbereitung für Paare (monatlich)
12:30 – 13:30 Babymassage	12:00 – 13:30 Rückbildungsyoga mit Baby	12:15 – 13:30 Rückbildungskurs mit Baby (Hebammen)	12:00 – 13:30 Rückbildungsyoga mit Baby	12:00 – 13:30 PEKiP	10:30 – 11:30 Vater & Kind Spielgruppe (9-18 Monate)	
13:45 – 15:15 Homöopathie Sprechstunde					12:00 – 13:00 Vater & Kind Spielgruppe (3-8 Monate)	
18:30 – 21:15 Geburtsvorbereitung für Paare	19:00 – 20:00 Pilates für Schwangere	18:00 – 19:30 Schwangerenyoga	18:00 -19:30 Schwangerenyoga	18:00 – 21:00 Notfallkurs (jeden letzten Freitag im Quartal)		
		20:00 – 21:40 Rückbildungskurs ohne Baby (Hebammen)	20:00 – 21:30 Beckenboden-Yoga für Frauen	19:00 – 20:30 Autogenes Training für werdende Eltern (14-tägig)		

Anmeldungen bitte bei den KursleiterInnen (s. Kontakte)

www.SPREE-HEBAMMEN.de